

L'impact du sport sur l'environnement

- Nos actions ont un réel impact sur le changement climatique. Les grands événements sportifs (coupe du monde, JO, tour de France etc...) polluent beaucoup!
- De nombreuses personnes achètent énormément de matériel. Dès qu'ils n'en ont plus l'utilité ou qu'il est en mauvais état, ils s'en débarrassent (poubelles/déchèterie)
- Au lieu de jeter, privilégiez la revente ou bien le don à des associations qui pourront recycler ce matériel !

Depuis plusieurs années les stations de ski manquent de neige. Ces stations utilisent donc des canons à neige. Les canons à neige ont un très mauvais impact sur l'environnement... (consommation d'eau, d'énergie énorme)

Il existe d'autres sports et activités à faire à la montagne qui ne dépendent pas de la neige. En montagne on peut aussi faire des randonnées, du parapente, du VTT etc...

Des activités qui n'ont pas de mauvais impact sur l'environnement !

De simples gestes peuvent tout changer !

Comment lier l'utile (écologique) à l'agréable (activité physique) ?



Il existe différentes activités qui nous permettent de se défouler et de prendre soin de notre planète, tel que le Plogging (ou écojogging) qui consiste à ramasser des déchets tout en courant ou en marchant dans la forêt ou au bord de la plage par exemple.



Parapente

VTT



Plogging

Les sports nautiques

Les océans sont extrêmement pollués, par tout nos déchets quotidiens que nous laissons trainer/s'envoler au lieu de tout simplement les mettre dans une poubelle.

Dans certains pays, les surfeurs ne peuvent plus pratiquer à cause des nombreux déchets dans les océans. Le plastique ou le métal présent dans les océans peuvent même créer/déclencher des boutons/allergies,

Jetez vos déchets dans des poubelles pour permettre aux surfer, aux nageurs, aux plongeurs etc... de pratiquer.



Pour le Sport faites des efforts !